

#### 4 Länder Kata Workshop in Slowenien



Vom 16.-18. September fand in Koper (Slowenien) der 4-Länder-Kataworkshop statt. Zum dritten Mal (nur letztes Jahr in der Schweiz hatten wir ausgesetzt) waren Anja und Sven mit dabei. Hauptreferent war der Italiener Comino, der Katame-no-kata, Koshiki-no-kata und Itsutsuno-kata unterrichtete. Es war ein sehr lehrreiches Wochenende. Am Samstag hatte ich das Glück, mich auf die Frage „wer die Kata kennt“ zu melden und fortan Uke für Comino Sensei sein zu dürfen. Das war richtig klasse, denn so spürt man aus erster Hand, was die Techniken ausmacht.

Am Sonntag fand dann noch ein Kata-Turnier statt, aber wir blieben fern und gingen lieber baden und die Stadt Koper ansehen. Auch das war eine gute Entscheidung.



Bericht im Bayernjudo hier: <http://www.bayernjudo.de/index.php?view=article&id=1606>