

Judo Schnupperkurs im Rahmen des Ferienpasses

Im Rahmen des Ingolstädter Ferienpasses hatten 15 Kinder die Möglichkeit, bei uns auszuprobieren, ob ihnen Judo gefällt. Alle hatten großen Spaß an den 90 Minuten – auch die beiden Trainer Anja und Sven.

Koordinationsübungen und Zweikampfspiele standen ebenso auf dem Programm wie ein erster Judowurf, der bei den Kindern zwischen 7 und 13 Jahren gut ankam. Auf die Frage, was ihnen am besten gefallen hätte, antworteten alle: „den Partner durch die Luft werfen!“ Damit viele Facetten des Judotrainings beleuchtet werden, durfte ein wenig „Rauferei“ am Boden

nicht fehlen und auch im Sumo konnten sich die Teilnehmer messen.

Passend dazu starten am 04. Oktober für alle Altersklassen neue Anfängerkurse bei der DJK Ingolstadt, wo man noch viel mehr Judo lernen kann

