

Abteilungsleiter: Sven Keidel
 Auenstr. 28, 85051 Ingolstadt, Telefon: 0841 - 910 913, e-mail: judo@catello.de

Wie kann man bei uns Judo erlernen?

Nachdem wir unser System umgestellt haben, können alle jederzeit neu einsteigen. Ihr sucht euch einfach die Altersklasse auf unserem Trainingsplan, die für euch zutrifft und besucht uns. Hier genügt zunächst ein Trainingsanzug o.ä.

Anfangen können alle ab 5 Jahren – aber auch Jugendliche und Erwachsene. Wir haben für jeden die richtige Gruppe – sucht euch einfach im Trainingsplan die richtige aus.

Ihr könnt zweimal probieren, ob euch unser Training gefällt und dann entscheiden, ob ihr weitermachen wollt. Erst dann müsst ihr Mitglied im Verein werden.

Das Besondere ist auch, dass schon die Anfänger zwei- oder dreimal pro Woche trainieren dürfen (das ist in vielen anderen Vereinen anders).

Viele Informationen zu unseren Ideen finden Sie auf der Homepage unter „Über uns“ und einen Überblick über die Kosten unter „Kontakt“. Wenn Sie weitere Fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

		TRAININGSZEITEN: ab März 2017				
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Uhrzeit		16:15 - 17:00				16:15 - 17:00
Alter		5-7 Jahre				5-7 Jahre
Inhalt						
Trainer		Sonja / Jens				Daniela / Lukas / Leoni
Uhrzeit		17:15 - 18:45	17:00 - 18:00	17:15 - 18:45	17:00 - 18:00	17:15 - 18:45
Alter		8 - 14 Jahre		8 - 14 Jahre		8 - 14 Jahre
Inhalt			Training auf Einladung		Training auf Einladung	
Trainer		Jens / Sven / Sonja		Jens / Johanna / Sven		Leoni / Julia
Uhrzeit		19:15 - 20:45	18:30 - 19:30	19:15 - 20:45	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
Klasse		ab 15 Jahre, Erwachsene	ab 15 Jahre, Erwachsene	ab 15 Jahre, Erwachsene	Erwachsene / Anfänger	
Inhalt			Crossover Training		Judo Body & Soul	Training auf Einladung
Trainer		Jens / Sven	Jens	Jens / Sven	Jens	