

Abteilungsleiter: Sven Keidel
Telefon: 0841 - 910 913, e-mail: judo@catello.de

Wie kann man bei uns Judo erlernen?

Erwachsene und ältere Jugendliche können jederzeit einsteigen. Ihr könnt dazu einfach die Trainingseinheit „Body & Soul“ am Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr besuchen. Hier genügt zunächst ein Trainingsanzug o.ä. Am besten versucht ihr es einfach!

Diese Einheit ist auch für Wiedereinsteiger zu empfehlen. Wer schon einmal Judo gemacht hat, ist auch gerne am Montag oder Mittwoch von 19.30 bis 21.00 Uhr willkommen. Auch hier gilt – bitte ausprobieren.



Für Kinder und Jugendliche haben wir ein anderes System, welches viele Vorteile hat. Damit die Kinder Judo in einer homogenen Gruppe mit lauter Gleichgesinnten erlernen können und nicht überfordert werden, bilden wir einmal im Jahr Anfängerkurse. Dieser richtet sich an 7 bis 15jährige. Damit haben die Kinder einen optimalen Einstieg und unsere Erfolgsquote zeigt, dass sie so länger dabei bleiben, als wenn sie direkt in die bestehenden Gruppen kommen würden. Beim Anfängerkurs, können die Kinder also mehrere Monate lang testen ohne sich sofort länger verpflichten zu müssen, ob es ihnen bei uns gefällt und sich dann entscheiden, ob sie weitermachen wollen. Erst dann müssen sie Mitglied im Verein werden.

Die Gruppe der 5-6 jährigen ist im Moment leider komplett voll. Man kann sich aber auf unsere Warteliste setzen lassen (dazu bitte eine Email an judo@catello.de) und erhält oftmals schon nach wenigen Wochen einen Platz.

Die Anfängerkurse beginnen in der Regel im Herbst nach Schulbeginn. Wenn Sie Interesse daran haben, schicken Sie uns bitte eine email an judo@catello.de damit wir sie über die genauen Daten benachrichtigen können.

Viele Informationen zu unseren Ideen finden Sie auf der Homepage unter „Über uns“ und einen Überblick über die Kosten unter „Downloads“. Wenn Sie weitere Fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.