



# TRAININGSZEITEN: 2012



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Uhrzeit</b>		16:15 - 17:00	16:00 - 17:00	16:15 - 17:00	
<b>Alter</b>		5 - 7 Jahre	U11 / U14 / U17	5 - 7 Jahre	
<b>Inhalt</b>		U 8 Anfänger	Turnen und mehr	U 8 Anfänger	
<b>Trainer</b>		Anja / Sonja	Jens / Anja	Anja / Sonja	
<b>Uhrzeit</b>	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
<b>Alter</b>	U11	8 - 14 Jahre	U11	8 - 14 Jahre	U11
<b>Inhalt</b>		Anfänger		Anfänger	
<b>Trainer</b>	Jens	Sven / Anja	Jens / Anja	Sven	Daniela
<b>Uhrzeit</b>	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:00	18:00 - 19:30
<b>Alter</b>	U14	U17 / U20 / Erw.	U14	U17 / U20 / Erw.	U14
<b>Inhalt</b>		Kata und SV		Powerzirkel	
<b>Trainer</b>	Jens	Sven	Jens / Anja	Jens	Anja
<b>Uhrzeit</b>	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:00 - 20:30	19:30 - 21:00
<b>Klasse</b>	U17 / U20 / Erw.		U17 / U20 / Erw.	Erwachsene / Anfänger	
<b>Inhalt</b>		Training auf Einladung		Judo Body & Soul	Training auf Einladung
<b>Trainer</b>	Jens		Jens	Jens	