



## TRAININGSZEITEN: ab September 2016



### MONTAG

### DIENSTAG

### MITTWOCH

### DONNERSTAG

### FREITAG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Uhrzeit	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00
Alter				U7 Training	U7 Anfängerkurs
Inhalt	Training auf Einladung	Training auf Einladung	Training auf Einladung		
Trainer				Sonja	Daniela
Uhrzeit	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:10	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
Alter	U10 / U12	U15 Anfänger Training	U10 / U12	U15 Anfänger Training	U10 / U12 / U15 / U18
Inhalt					
Trainer	Jens	Sven	Jens	Sven	Leoni, Julia
Uhrzeit	18:00 - 19:30	18:30 - 19:30	18:20 - 19:30	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
Alter	U15	U18 / U21 / Erw.	U15		
Inhalt		Crossover Training		Training auf Einladung	Training auf Einladung
Trainer	Jens	Jens	Jens		
Uhrzeit	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
Klasse	U18 / U21 / Erw.		U18 / U21 / Erw.	Erwachsene / Anfänger	
Inhalt		Training auf Einladung		Judo Body & Soul	Training auf Einladung
Trainer	Jens		Jens	Jens	