



TRAININGSZEITEN: ab März 2012



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Uhrzeit	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00
Alter					5-6 Jahre
Inhalt	Training auf Einladung	Training auf Einladung	Training auf Einladung	Training auf Einladung	
Trainer					Simone
Uhrzeit	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	17:00 - 18:00	17:15 - 18:45
Alter	7 - 14 Jahre	7 - 14 Jahre	7 - 14 Jahre	7-15 Jahr	7 - 14 Jahre
Inhalt		Anfängerkurs		Anfängerkurs	
Trainer	Jens	Jens	Jens	Jens	Julia
Uhrzeit	19:15 - 20:45	19:00 - 20:00	19:15 - 20:45	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
Alter	ab 15 Jahre, Erwachsene	ab 15 Jahre, Erwachsene		Erwachsene / Anfänger	
Inhalt		Crossover Training	Training auf Einladung	Judo Body & Soul	Training auf Einladung
Trainer	Jens	Jens		Jens	